



**CARDIO POWER**

**ВЕЛОТРЕНАЖЕР В35**

***РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ***



Технические характеристики и особенности конструкции тренажера могут отличаться от данного изображения.

## СОДЕРЖАНИЕ

Техника безопасности.....	2
Список крепежей.....	4
Инструкция по сборке.....	5
Инструкция по эксплуатации.....	10
Рекомендации по растяжке.....	15
Разнесенный вид .....	17
Список деталей.....	18
Решение проблем.....	19
Обслуживание.....	20
Условия гарантии.....	22

### **ВНИМАНИЕ:**

Перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь с врачом или медицинским работником, особенно это касается людей старше 35 лет или тех, у кого ранее были проблемы со здоровьем.

Прочтите все инструкции перед использованием тренажера.

**ВАЖНО:** Внимательно ознакомьтесь с инструкциями перед началом эксплуатации тренажера. Сохраните данное руководство пользователя.

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

## И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Благодарим вас за выбор нашего тренажера. Для обеспечения безопасности используйте данное оборудование надлежащим образом. Обязательно полностью ознакомьтесь с инструкцией до начала сборки и эксплуатации тренажера. Безопасная и эффективная эксплуатация достигается, только если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Вашей обязанностью является информирование всех пользователей об опасностях и мерах предосторожности.

1. Перед началом любой программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.
2. Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.
3. Не допускайте детей и домашних животных к оборудованию. Оборудование предназначено только для взрослых.
4. Используйте оборудование на твердой, горизонтальной и ровной поверхности. Установка оборудования на мягкой поверхности может приводить к раскачиванию; расшатыванию соединений и появлению посторонних звуков. В целях безопасности и для удобства технического обслуживания вокруг оборудования должно быть не менее 0,75 метра свободного пространства.
5. Перед использованием оборудования проверьте надежность крепления гаек и болтов. Безопасность использования устройства можно поддерживать лишь при регулярном осмотре на предмет ослабления затяжки крепежных элементов, поломок и/или износа. В случае если обнаружено ослабление затяжки крепежных элементов рекомендуется произвести затяжку ослабленных элементов. Если необходимого усилия достичь не удается, может потребоваться применения ключа большего размера.
6. Всегда используйте оборудование, как указано в данном руководстве. Если вы обнаружите какие-либо дефектные компоненты во время сборки или проверки оборудования или услышите

какой-либо необычный шум, исходящий от оборудования во время использования, остановитесь. Не используйте оборудование, пока проблема не будет устранена.

7. При минусовой температуре необходимо в течение нескольких часов (от 3 до 12) оставить тренажер в помещении с комнатной температурой (+20°C) и только после этого можно включать его в сеть питания.

8. Носите подходящую одежду во время использования оборудования. Рекомендуется одежда, изготовленная из хлопчатобумажных тканей. Избегайте свободной одежды, которая может застрять в оборудовании или может ограничить движение.

9. Не вставляйте пальцы или посторонние предметы в подвижные части оборудования.

10. Для долгосрочной эксплуатации тренажера мы настоятельно рекомендуем не превышать вес более 80% от указанного максимально допустимого значения.

11. Оборудование не предназначено для применения в реабилитации и медицине.

12. При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не повредить спину. Всегда используйте правильные техники подъема и/или обратитесь за помощью.

13. Данный тренажер необходимо использовать только в закрытых помещениях и при комнатной температуре. Необходимо избегать – прямых солнечных лучей, пыли и повышенной влажности. Не храните тренажер в слишком холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и связанным с этим проблемам.

14. Не допускайте попадания капель пота на элементы тренажера. Удаляйте капли пота с тренажера сразу после окончания тренировки.

15. Оборудование предназначено только для домашнего использования!

16. Данный тренажер одновременно может использовать только один человек.

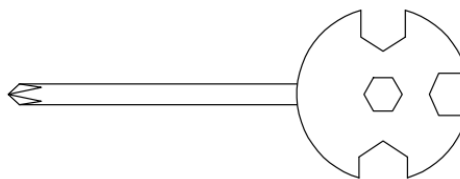
17. Время непрерывного использования тренажера не должно превышать 60 мин (между тренировками должен быть промежуток времени не менее одного часа).

18. Ваш новый тренажер спроектирован и изготовлен с соблюдением самых строгих отраслевых стандартов и допусков. Все тренажеры, независимо от производителя, имеют множество подвижных узлов и частей. Имейте в виду, что даже при самых жестких технических допусках некоторые детали все же могут прилегать неплотно. Этот неотъемлемый люфт может привести к легким шумам во время эксплуатации, таким как щелчки и небольшие удары, что является допустимым в процессе эксплуатации. Пожалуйста, имейте в виду, что тренажер не будет совершенно тихим.

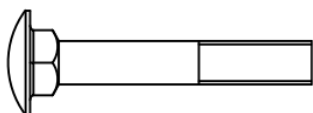
# СПИСОК КРЕПЕЖЕЙ



Торцевой ключ S6  
1 ШТ



Многофункциональный ключ с  
крестовой отверткой  
1 ШТ



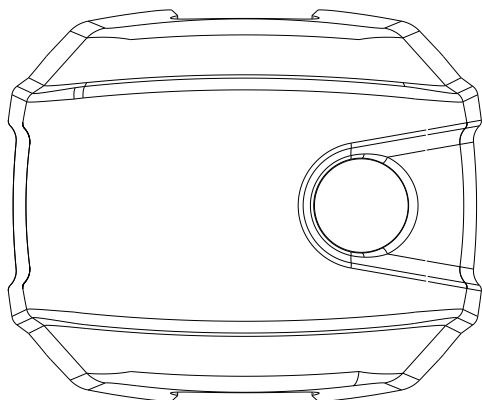
(25) Болт M8x70  
4 ШТ



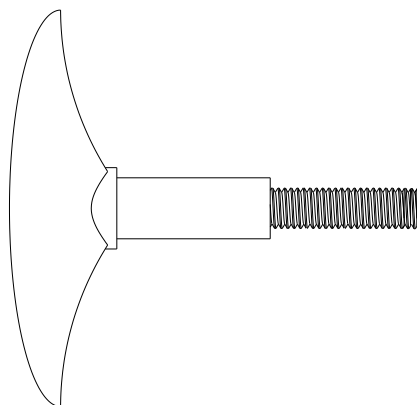
(26) Колпачковая  
гайка M8  
4 ШТ



(17) Изогнутая шайба  
Ø8xØ20x2.0  
4 ШТ

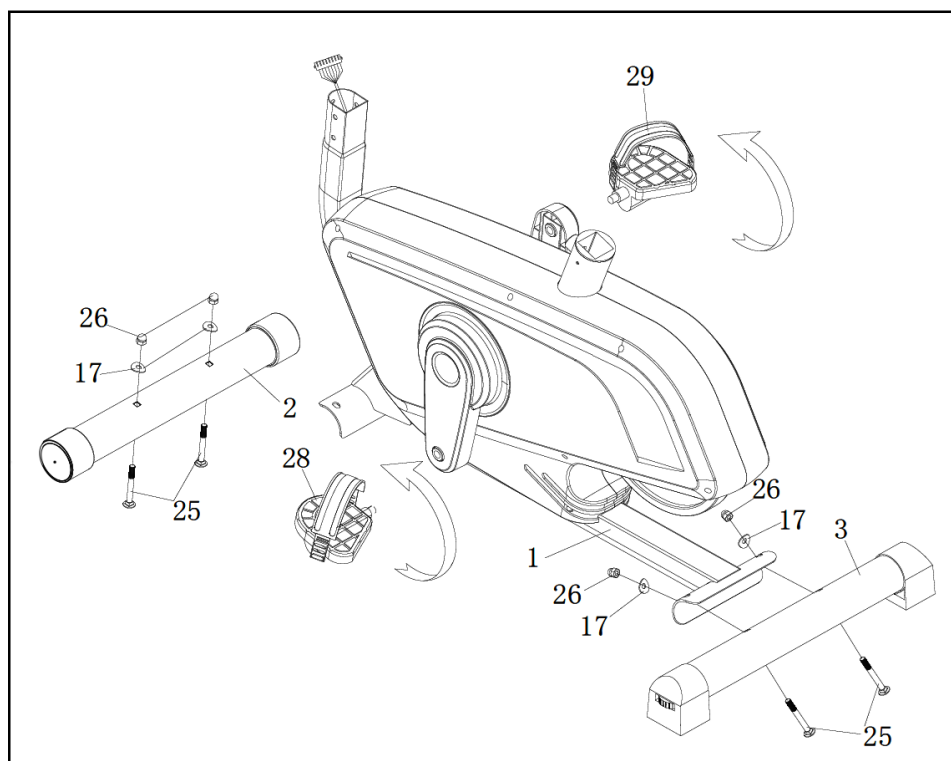


(38) Пластиковый кожух  
1 ШТ



(75) Ручка M8\*60  
1 ШТ

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



## 1. Установка переднего и заднего стабилизаторов

Поставьте передний стабилизатор (2) напротив главной рамы (1) и сопоставьте все отверстия для болтов.

Закрепите передний стабилизатор (2) в передней части главной рамы (1) с помощью двух болтов (25), двух изогнутых шайб (17) и двух колпачковых гаек (26), которые достали ранее.

Поставьте задний стабилизатор (3) напротив главной рамы (1) и сопоставьте все отверстия для болтов.

Закрепите задний стабилизатор (3) в передней части главной рамы (1) с помощью двух болтов (25), двух изогнутых шайб (17) и двух колпачковых гаек (26), которые достали ранее.

**Коленчатый вал, педали, оси педалей и ремни педалей отмечены «П» для правого и «Л» для левого.**

Вставьте ось педали левой педали (28) в отверстие с резьбой в левом коленчатом вале (68). Вкрутите ось педали руками против часовой стрелки до упора.

**Примечание: НЕ вкручивайте ось педали по часовой стрелке, иначе сорвете резьбу.**

Вставьте ось правой педали (29) в отверстие с резьбой в правом коленчатом вале (68). Поверните вал педали руками по часовой стрелке до упора.

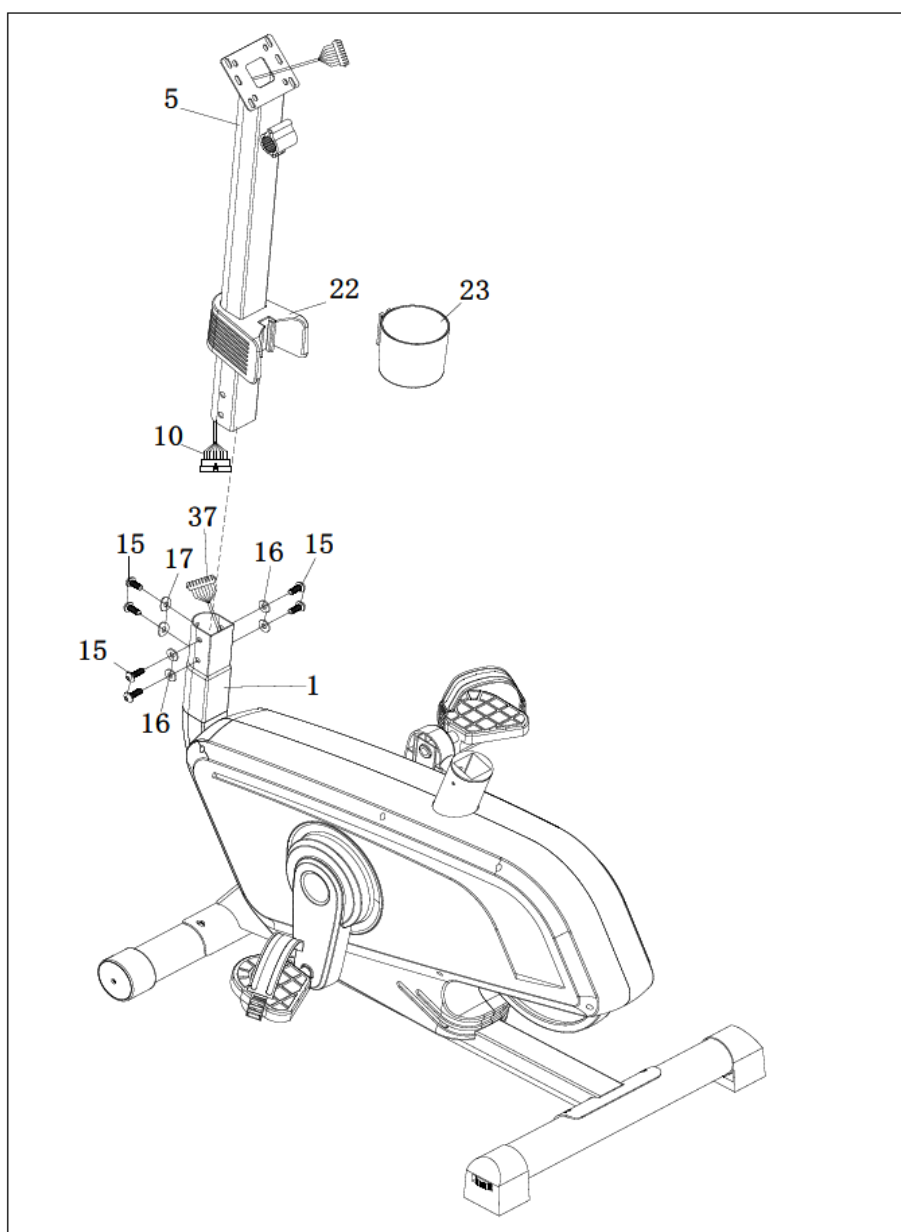
## 2. Установка стойки сидения, подстаканника и ручки регулировки сопротивления

Выкрутите шесть болтов (15), четыре шайбы (16) и две изогнутые шайбы (17) из главной рамы (1) с помощью торцевого ключа S6, поставляемого в комплекте.

Насадите подстаканник-В (23) и подстаканник-А (22) на трубку главной рамы (1).

Подключите системный кабель (37) главной рамы (1) к удлинителю системного кабеля (10) центральной стойки (5). Установите подстаканник-В (23) в подстаканник –А (22).

Вставьте центральную стойку (5) в трубку главной рамы (1) и закрепите её с помощью шести болтов , четырех шайб (16) и двух изогнутых шайб (17), которые достали ранее. Затяните болты с помощью торцевого ключа S6, поставляемого в комплекте.



### 3. Установка стойки сидения и подушки

Вставьте стойку сидения (4) в трубку главной рамы (1) и закрепите её с помощью круглой ручки (30) в необходимом положении.

Достаньте три гайки с нейлоновым фиксатором (32) и три шайбы (16) из нижней части подушки сидения (31).

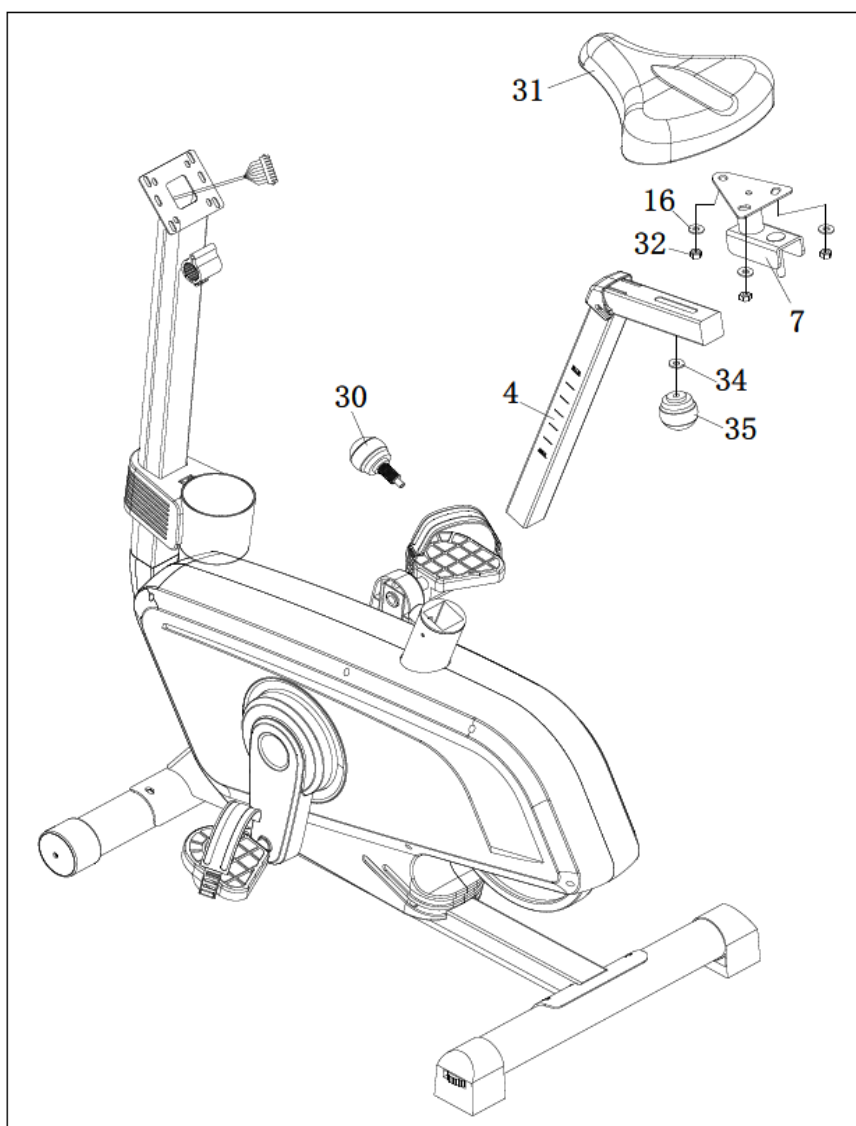
Установите подушку сидения (31) на треугольную пластину скользящей трубки сидения (7) и закрепите её с помощью трех гаек с нейлоновым фиксатором (32) и трех шайб (16), которые достали ранее.

Установите скользящую трубку сидения (7) на стойку сидения (4). Зафиксируйте её с помощью одной шайбы (34) и одной круглой ручки (35).

**ПРИМЕЧАНИЕ: Регулируя высоту стойки сидения, следите, чтобы отметка максимальной глубины не была выше кожану стойки сидения.**

#### Регулировка подушки сидения:

Ослабьте круглую ручку (35), а затем подвиньте скользящую трубку сидения (7) вперед или назад. Затяните круглую ручку (35) после регулировки.

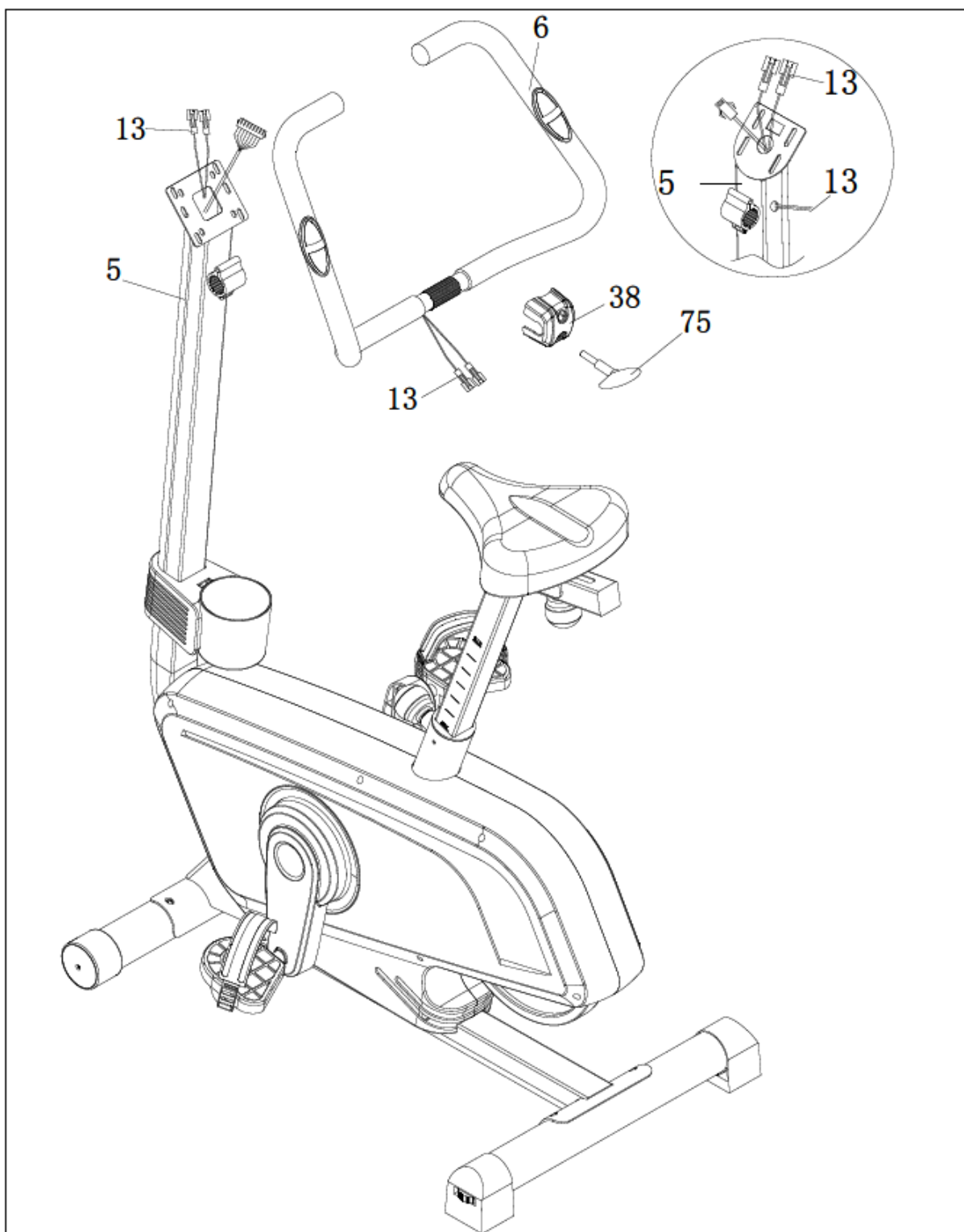




#### 4. Установка поручня

Снимите пластиковый кожух (38) и болт (75) из верхней части центральной стойки (5). Вставьте провода датчика ЧСС (13) в отверстие центральной стойки (5), а затем вытащите их из верхней части центральной стойки (5).

Установите поручень (6) на центральную стойку (5) с пластиковым кожухом (38) и зафиксируйте с помощью ручки (75).

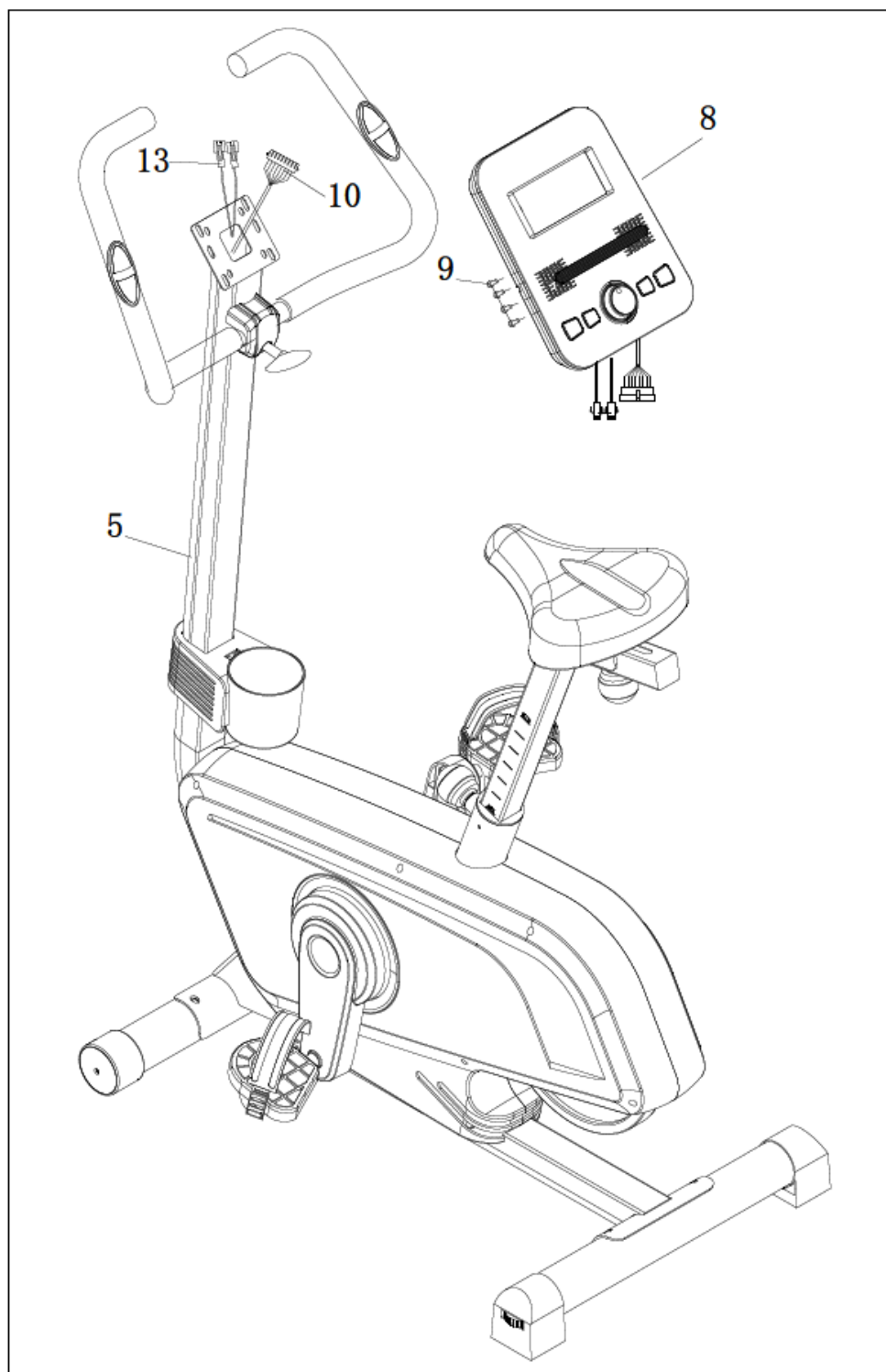


## 5. Установка компьютера и адаптера переменного тока

Выкрутите четыре болта (9) из компьютера (8) с помощью многофункционального шестигранного ключа с крестовой отверткой.

Подключите провод датчика ЧСС (13) и удлинитель системного кабеля (10) к проводам компьютера (8). Уберите провода в центральную стойку (5).

Установите компьютер (8) на верхнюю часть центральной стойки (5) и закрепите с помощью четырех болтов, которые достали ранее. Затяните болты с помощью многофункционального шестигранного ключа с крестовой отверткой.



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## Функции клавиш

**СТАРТ/СТОП (ВКЛ/ВЫКЛ):** 1. Запускает и приостанавливает тренировку.

2. Запускает анализ уровня жировой ткани.

**ВНИЗ:** Уменьшение выбранного показателя тренировки: ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ и т.д. Во время тренировки уменьшает уровень сопротивления.

**ВВЕРХ:** Увеличение выбранного показателя тренировки. Во время тренировки увеличивает уровень сопротивления.

**РЕЖИМ (ВВОД):** 1. Для ввода желаемого показателя или выбора режима тренировки.

2. Нажмите для переключения отображения: ОБ/МИН – СКОРОСТЬ, ОДО – РАССТОЯНИЕ, ВАТТ – КАЛОРИИ во время тренировки.



**АНАЛИЗ (ПУЛЬС, ВОССТАНОВЛЕНИЕ):** Нажмите для запуска функции «Восстановление», когда компьютер отображает частоту сердечных сокращений. Через 1 минуту на экране отобразится показатель:

F1- F6, где F1 – лучший уровень физической подготовки, а F6 - худший.

**СБРОС (при наличии):** Для сброса текущих настроек. Нажмите и удерживайте клавишу в течение 3 секунд, чтобы сбросить показатели всех функций до нуля.

**УРОВЕНЬ ЖИРОВОЙ ТКАНИ (при наличии):** Быстрый выбор программы УРОВЕНЬ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.

## Выбор тренировки

После включения нажмите клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ для выбора, а затем ВВОД для входа в желаемый режим.

### Настройка параметров тренировки

После выбора желаемой программы вы можете предварительно настроить несколько параметров тренировки для достижения желаемого результата.

### ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ:

#### ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ / КАЛОРИИ / ВОЗРАСТ

**Примечание:** Некоторые параметры в определенных программах настроить нельзя.

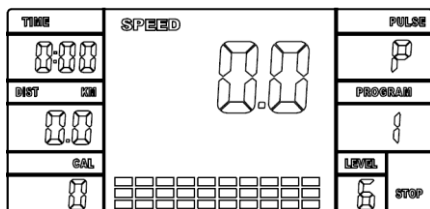
После выбора программы нажмите ВВОД, начнет мигать параметр «Время». Используйте клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ, чтобы установить желаемый показатель времени. Нажмите клавишу ВВОД, чтобы установить показатель. Мигающая подсказка переместится к следующему параметру. Продолжайте использовать клавиши ВВЕРХ ;ВНИЗ; ВВОД. Нажмите СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

## Программы

### Ручная (P1)

Выберите «**Ручная**» с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра. Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

**Примечание:** Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



## Предварительно установленные программы (P2-P7)

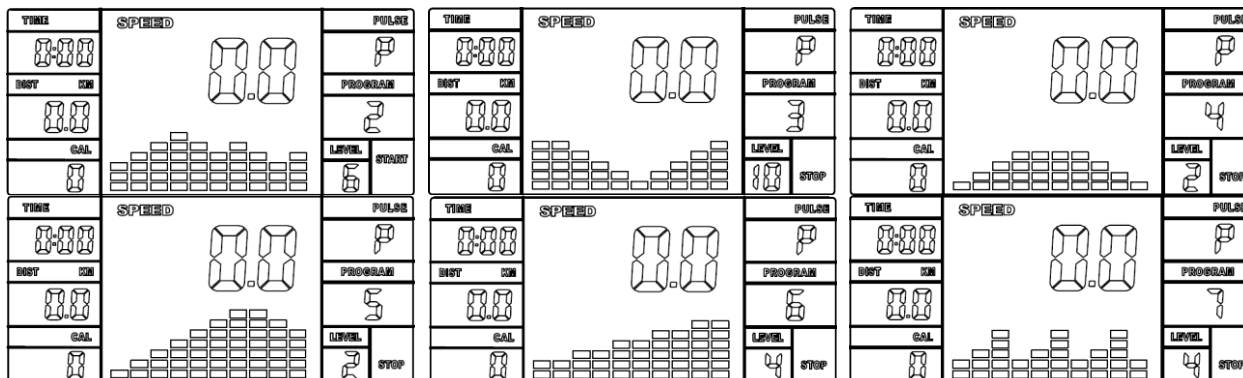
Устройство содержит 6 предварительно установленных программ

### Настройка параметров предварительно установленных программ

Выберите одну из предварительно установленных программ с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

**Примечание:** Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



## Программа КОНТРОЛЯ ЧСС (P8-P10)

На выбор представлено 3 варианта целевой ЧСС:

P8- 55% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 55% от (220-ВОЗРАСТ)

P9- 75% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 75% от (220- ВОЗРАСТ)

P10- 90% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 90% от (220- ВОЗРАСТ)

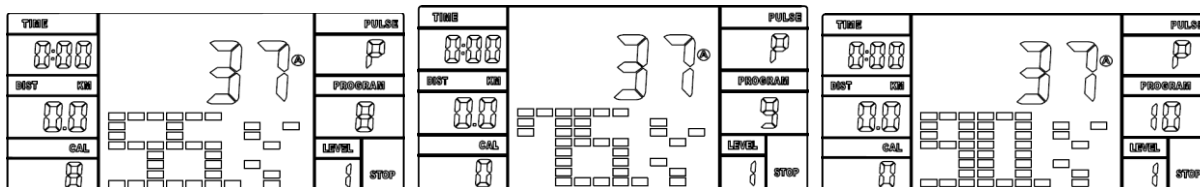
Установка параметров для КОНТРОЛЯ ЧСС

Выберите **“Одну из программ контроля ЧСС”** с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

**Примечание:** Если пульс поднимается выше или опускается ниже ( $\pm 5$ ) ЦЕЛЕВОЙ ЧСС, компьютер будет автоматически регулировать сопротивление. Проверка пульса происходит примерно раз в 10 секунд. После чего сопротивление будет повышаться или понижаться.

Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



## Программа ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (P11)

### Установка параметров для определения ЦЕЛЕВОЙ ЧСС

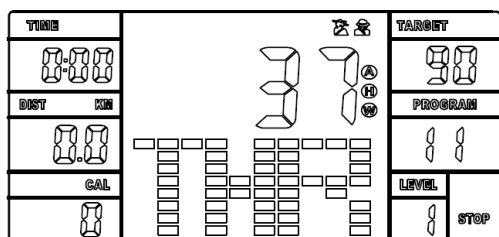
Выберите “**ЦЕЛЕВАЯ ЧСС**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

**Примечание:** Если пульс поднимается выше или опускается ниже ( $\pm 5$ ) установленной ЦЕЛЕВОЙ ЧСС, компьютер будет автоматически регулировать сопротивление.

Проверка пульса происходит примерно раз в 10 секунд. После чего сопротивление будет повышаться или понижаться.

Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



## Программа АНАЛИЗА УРОВНЯ ЖИРОВОЙ ТКАНИ (P12)

### Установка параметров для анализа уровня жировой ткани

Выберите “**Программу анализа уровня жировой ткани**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать показатель «Муж», вы сможете выбрать нужный Пол с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить пол и перейти к следующему параметру.

Начнет мигать показатель Роста “175”, вы сможете отрегулировать Рост с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к следующему параметру.

Начнет мигать показатель Веса “75”, вы сможете отрегулировать Вес с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к следующему параметру.

Начнет мигать показатель Возраста “30”, вы сможете отрегулировать Возраст с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель.

**Нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы запустить анализ. Вам также необходимо взяться за рукоятки с датчиками пульса.**

Через 15 секунд на экране отобразится % жировой ткани, основной обмен веществ (BMR), индекс массы тела (BMI) и конституция.

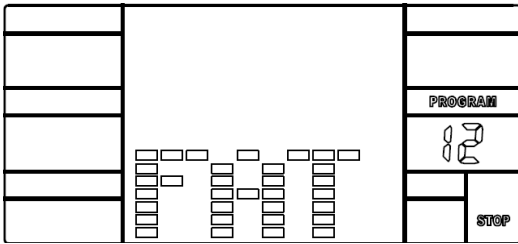
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Виды конституций тела:

Существует 9 типов конституции, разделенных в соответствии с % жировой ткани. Тип 1 – 5-9%. Тип 2 – 10-14%. Тип 3 – 15-19%. Тип 4 – 20-24%. Тип 5 – 25-29%. Тип 6 – 30-34%. Тип 7 – 35-39%. Тип 8 – 40-44%. Тип 9 – 45-50%.

BMR: основной обмен веществ

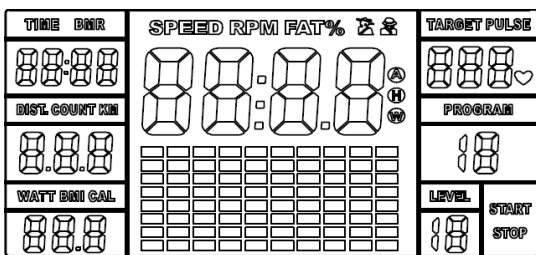
BMI: индекс массы тела

Нажмите клавишу ПУСК/СТОП, чтобы вернуться на главный экран.



## Подключение питания тренажера

Подключите один конец адаптера в разъем питания переменного тока, а другой конец – в гнездо консоли. В этот момент консоль издаст звуковой сигнал в течение 1 секунды, на дисплее отобразятся все параметры по умолчанию.



## Извещения об ошибках

1. Если на дисплее отображается ERROR1, это значит, что соединительный провод двигателя плохо подключен или двигатель поврежден.
2. Если на дисплее отображается ERROR2, это значит, что компьютер не получает данных о ЧСС с датчиков во время анализа уровня жировой ткани.

**Питание:** блок питания

Входящий переменный ток (согласно национальным стандартам)

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАСТЯЖКЕ

Успешная программа упражнений состоит из разминки и заминки. Выполняйте всю программу по крайней мере два, а лучше три раза в неделю, отдыхая один день между тренировками. Через несколько месяцев вы можете увеличить частоту тренировок до четырех или пяти раз в неделю.

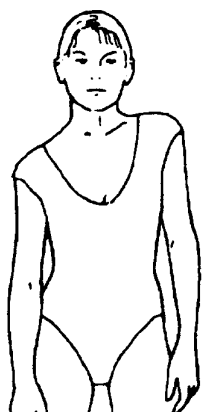
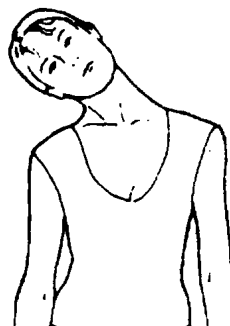
**АЭРОБНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ** — это любые длительные занятия, при которых через сердце и легкие к вашим мышцам поступает кислород. Аэробные упражнения улучшают состояние легких и сердца. Улучшению аэробной формы способствует любая активность, в которой задействованы большие группы мышц, например: ноги, руки и ягодицы. Ваше сердце бьется быстро, и вы глубоко дышите. Аэробные упражнения должны быть частью вашей программы тренировок.

**РАЗМИНКА** – это важная часть тренировки. Она должна начинаться с подготовки вашего тела к более интенсивным упражнениям, разогрев и растянув все мышцы с целью повышения интенсивности кровообращения и частоты сердечных сокращений и доставки кислорода в мышцы.

**ЗАМИНКА** в конце тренировки, повторите эти упражнения, чтобы предотвратить боль в уставших мышцах.

## РАСТЯЖКА ШЕИ

Наклоните голову вправо и почувствуйте натяжение в шее. Медленно опустите голову к груди через оборот, а затем поверните голову влево. Вы снова почувствуете комфортное натяжение в шее. Можете повторить это упражнение поочередно несколько раз.

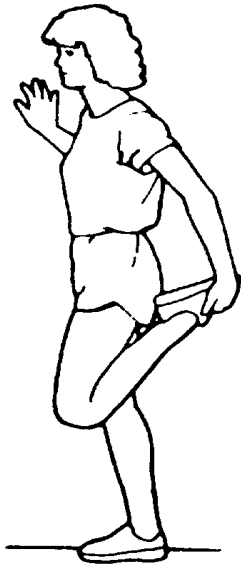
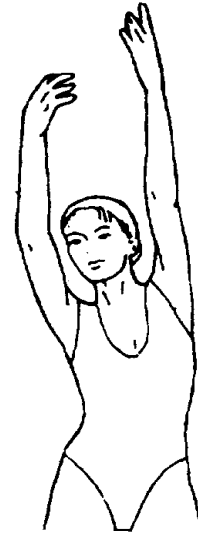


## РАСТЯЖКА ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Поочередно поднимайте левое и правое плечо или оба плеча одновременно.

### **РАСТЯЖКА РУК**

Поочередно тянитесь левой и правой рукой к потолку. Почувствуйте натяжение в левом и правом боку. Повторите упражнение несколько раз.



### **РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА**

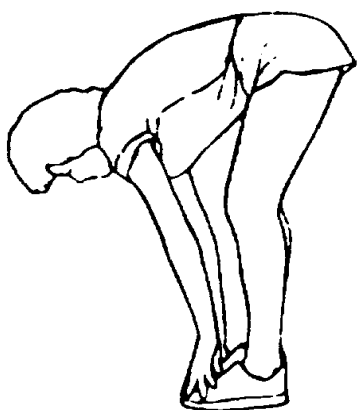
Удерживайте равновесие, опершись рукой о стену, затем наклонитесь назад и подтяните правую или левую ногу как можно ближе к ягодице. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Удерживайте это положение в течение 10–15 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.

### **РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА**

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение 3 раза.

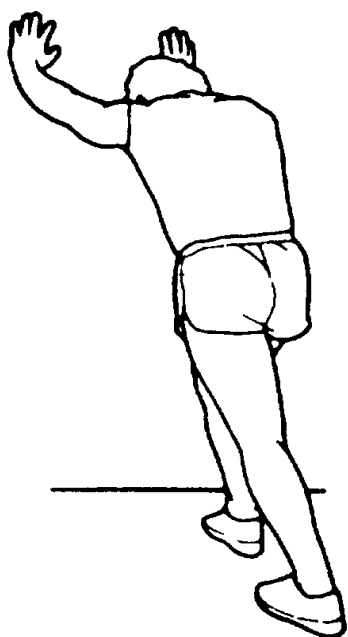
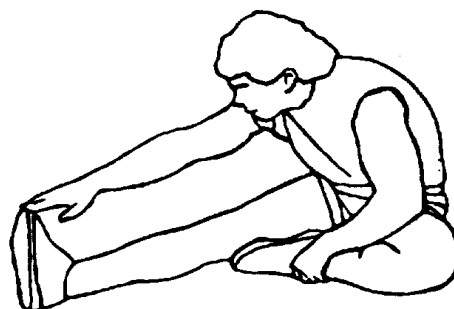






### **НАКЛОН К ПАЛЬЦАМ НОГ**

Медленно наклонитесь вперед, сгибаясь в пояснице, расслабляя спину и плечи, в то время как вы наклоняетесь к пальцам ног. Достаньте так низко, как сможете и задержитесь в данном положении на 15 счетов. Повторите 3 раза.



### **РАСТЯЖКА ИКР И АХИЛЛОВЫХ СУХОЖИЛИЙ**

Прислонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой, и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол; затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите его для другой ноги на 15 отсчетов. Повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.

# РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД



# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Кол	№	Описание	Кол
1	Главная рама	1	35	Круглая ручка М8	1
2	Передний стабилизатор	1	36	Кожух скользящей трубки сидения	1
3	Задний стабилизатор	1	37	Системный кабель Д=900мм	1
4	Стойка сидения	1	38	Пластиковый кожух	1
5	Центральная стойка	1	39	Втулка	1
6	Поручень	1	40	Винт ST4.2*6	2
7	Скользкая трубка сидения	1	41	Кронштейн колеса холостого хода	1
8	Компьютер	1	42	Болт М8*18	1
9	Болт М5*10	4	43	Колесо холостого хода Ø10*Ø35	1
10	Удлинитель системного кабеля Д=800мм	1	44	Пружина	1
11	Колпачок поручня Ø25*1.5	2	45	Болт М6*10	1
12	Мягкая накладка поручня	2	46	Натяжная пружина Ø17*75*Ø2.0	1
13	Датчик ЧСС с проводом	2	47	Маховое колесо	1
14	Винт ST4.2*20	16	48	Гайка М10*1.0*6	2
15	Болт М8*15	6	49	Болт с проушиной М6*36	2
16	Шайба Ø8*Ø20*1.5	8	50	Шестигранная гайка М10*5	3
17	Изогнутая шайба Ø8*Ø20*2.0	6	51	U-образная скоба	2
18	Двигатель	1	52	Магнитная плата	1
19	Провод напряжения	1	53	Гайка М6	2
20	Провод питания	1	54	Кольцо вала Ø17*1.0	1
21	Адаптер	1	55	Разделительная втулка	1
22	Подстаканник-А	1	56	Подшипник 6203-2Z	2
23	Подстаканник-В	1	57	Ременный шкив с кривошипом	1
24	Колпачок переднего стабилизатора	2	58	Прямой шпиндель в сборе	1
25	Болт М8*70	4	59	Болт М6*15	6
26	Колпачковая гайка М8	4	60	Пружинная шайба Ø6	4
27	Колпачок заднего стабилизатора	2	61	Пружинная шайба Ø10	2
28	Левая педаль	1	62	Ремень	1
29	Правая педаль	1	63	Левый кожух цепи	1
30	Круглая ручка М16*1.5	1	64	Правый кожух цепи	1
31	Подушка сидения	1	65	Пластиковая шпилька Ø8*32	3
32	Гайка М8	4	66	Винт ST4.2*20	8
33	Квадратный колпачок 38*38*1.5	1	67	Кривошип в сборе - правый	1
34	Большая шайба Ø10*Ø25*2.0	1	68	Кривошип в сборе - левый	1
69	Гайка М10*1.25*S14	2	73	Шайба Ø6*Ø12*1	2
70	Колпачок	2	74	Пружинная шайба d6	2
71	Ось	1	75	Ручка М8*60	1
72	Магнит	7			

# РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ
Велотренажер шатается при эксплуатации.	Поверните рычаг регулировки на заднем стабилизаторе для выравнивания велотренажера.
На дисплее компьютера нет изображения.	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="746 497 1407 645">1. Снимите компьютер и убедитесь, что провода, выходящие из компьютера, хорошо подключены к проводам, выходящим из стойки поручня.</li><li data-bbox="746 654 1407 801">2. Проверьте, правильно ли вставлены батарейки, хороший ли контакт между пружинами отсека для батарей и батареями.</li><li data-bbox="746 810 1407 878">3. Возможно, батареи в компьютере сели. Смените их на новые.</li></ol>
Не отображаются данные ЧСС, либо они неправильные.	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="746 896 1407 967">1. Убедитесь, что провода датчика ЧСС хорошо подключены.</li><li data-bbox="746 976 1407 1164">2. Чтобы показания ЧСС были более точными, всегда держитесь за рукоятки с датчиками двумя руками, а не одной, и только тогда, когда хотите проверить уровень ЧСС.</li><li data-bbox="746 1173 1407 1317">3. Возможно, вы слишком сильно держитесь за рукоятки. Попробуйте сжимать их не так сильно, держась за датчики ЧСС.</li></ol>
Велотренажер скрипит при эксплуатации.	Возможно, болты велотренажера ослабились. Проверьте болты и затяните ослабленные.

# ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Очищайте поверхности тренажера мягкой тканью и неагрессивным чистящим средством.
- После каждой тренировки удаляйте все следы пота сухой мягкой тканью.
- В случае повышенного потоотделения необходимо принять меры для предотвращения попадания пота внутрь тренажера, на металлические поверхности и в полости, где могут быть расположены крепежные элементы.
- Протирайте компьютер сухой тканью. Не допускайте его контакта с водой
- Каждые 6 месяцев проверять затяжку элементов, собираемых при сборке (в случае появления посторонних звуков – проверить затяжку крепежных элементов незамедлительно). Если необходимого усилия достичь не удастся, может потребоваться применения ключа большего размера.
- Не реже одного раза в год заново смазывать узлы, которые смазываются при сборке (см. инструкцию). Перед смазкой рекомендуется удалить следы загрязнений чистой сухой тканью. Эта процедура выполняется пользователем самостоятельно или может быть выполнена сотрудниками сервисного центра в соответствии с прейскурантом.
- Регулярно проверять устойчивость тренажера. В случае необходимости произвести регулировку компенсаторами неровности пола. Не допускаются занятия на тренажере стоящим неустойчиво.

## ХРАНЕНИЕ

- Храните тренажер в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания находится в выключенном OFF/ВЫКЛ положении, а тренажер не подключен к розетке.

## ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

- Данный тренажер соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей.
- Продавец не несет ответственности за любые травмы, вызванные неправильным или запрещенным использованием тренажера.

- Перед началом тренировки на тренажере проконсультируйтесь с врачом.
- Ваш врач должен оценить, можете ли вы тренироваться на тренажере, а также помочь определить интенсивность тренировок. Неправильные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите приведенные в данном руководстве инструкции по эксплуатации и спортивные рекомендации. Если вы испытываете боль, тошноту, одышку или другие симптомы во время тренировки, немедленно остановитесь. Если боль не исчезнет, немедленно обратитесь к врачу.
- Данный тренажер не подходит для использования в профессиональных или медицинских целях, а также в лечебных целях.
- Датчик определения пульса не является точным медицинским устройством. На точность считывания показаний могут оказывать влияние близко расположенные источники радиоэлектронного излучения (сотовые телефоны, роутеры и аналогичные устройства), физиологические особенности пользователя (толщина кожного покрова, общее состояние сердечно-сосудистой системы, скелетных мышц). Он предоставляет только приблизительную информацию о средней частоте пульса. Любые показатели частоты пульса не являются медицинскими данными и не могут быть использованы для оценки состояния пользователя.

## **ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

- По истечении срока службы устройства или при нецелесообразности ремонта, утилизируйте его в соответствии с местными законами, безопасным для окружающей среды способом на ближайшей свалке.
- Правильная утилизация защитит окружающую среду и природные источники. Более того, вы можете помочь защитить здоровье людей. Если вы не уверены в правильности утилизации, обратитесь к местным властям во избежание нарушений закона.
- Не выбрасывайте батареи вместе с бытовым мусором, а сдайте их в пункт переработки.

# УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 12-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

- педали велотренажера являются расходным материалом . Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

## **1. Гарантия не распространяется на:**

- операции выполняемые пользователем (настройки компьютера тренажера; удаление пыли; очистка поверхностей; выравнивание тренажера)
- операции технического обслуживания (протяжка болтовых соединений; смазку приводов и движущихся частей; калибровку; всевозможные регулировки предусмотренные инструкцией по эксплуатации) .
- работы по сборке тренажера
- естественный износ тренажера ( сильное внутреннее или внешнее загрязнение, ржавчина, а также скрип или щелчки).

## **2. Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):**

- Вины пользователя, например: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; самостоятельного ремонта без согласования с сотрудником сервисного центра; неправильной сборки; недостаточного ухода за тренажером
- Нарушения любых требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации,
- Обнаружения в тренажере посторонних предметов, насекомых, иных посторонних материалов или веществ, либо при наличии в тренажере большого количества отходов, свидетельствующих об эксплуатации со снятым или неправильно установленным защитным кожухом, если поломка вызвана этой причиной
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки; неотрегулированных компенсаторов неровностей пола и т. д.)
- Естественного износа и стирания компонентов в результате нормального использования (например, резиновых и пластиковых деталей; подвижных механизмов; сочленений; элементов питания и батарей; наклеек; спинок сидений, валиков из кожзаменителя ( поролона , пенорезины) ; кнопочных мембран консоли и ручек управления; поручней из пенорезины;

- Ненадлежащего технического обслуживания; неправильного размещения; повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами; преднамеренного изменения конструкции и т. д.
- Проявления статического электричества
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов. Шнуры питания, в случае повреждения изоляции подлежат обязательной замене без согласия владельца (услуга платная).
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Действий третьих лиц; непреодолимой силы; стихийных бедствий; неблагоприятных атмосферных воздействий и или внешних воздействий агрессивных сред.

### **3. Обязанности покупателя**

3.1 Сохранять накладную (товарный чек), фискальный чек и гарантийный талон

3.2 Эксплуатировать и обслуживать изделие в строгом соответствии с прилагаемым «руководством по эксплуатации» и приложению к гарантийному талону. Регулярно ( не реже одного раза в 6 месяцев ) проводить техническое обслуживание тренажера ( протяжка и смазка соединений ) или чаще в случаях усиленной эксплуатации.

3.3 В случае возникновения неисправности зафиксируйте её с помощью средств фото/видео фиксации и передайте информацию сотрудникам сервисного центра. Не пытайтесь устранять неисправности самостоятельно без консультации с сотрудниками сервисной службы.

### **4. Дополнительно**

4.1 Ремонт и замена запасных частей в пост гарантийный период осуществляется на платной основе.

4.2 Возможно продление гарантийного срока до 24 месяцев за дополнительную плату. Договор должен быть заключен до истечения срока гарантии.

4.3 Техническое обслуживание в течении гарантийного срока может быть выполнено сотрудниками сервисного центра на платной основе.

4.4 Изготовитель оставляет за собою право вносить изменения в конструкцию и в принципиальную схему изделия не ухудшающие его характеристики.

Контакты сервисного центра: +7(499) 677–5632 доб.2, E-mail: [service@wellfitness.ru](mailto:service@wellfitness.ru)



Официальный дистрибьютор в России Компания Wellfitness  
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217

[www.wellfitness.ru](http://www.wellfitness.ru)

service@wellfitness.ru

